

チャレンジゲーム

テレビでおなじみのストライクアウトをはじめとする色々な種目にチャレンジしよう!

場 所 多目的広場

| 種 目 | 受 付 | 開始時間 | ル ー ル |
|----------------------------|------------------------|------------------------|---|
| ストライクアウト 担当：少年野球連盟 | 第1回 09:50 第2回 12:50 | 第1回 10:00 第2回 13:00 | 5球投げて1つ入れれば賞品、さらにピンゴを達成した人、パーフェクト達成者にはGoodな賞品をプレゼント。(各回先着100名まで) |
| 速球王 担当：野球協会 | 第1回 10:30 第2回 13:30 | 第1回 10:40 第2回 13:40 | 3球投げて90km以上(女性・小学生以下は60km)が出たら賞品、100km以上(女性・小学生以下は70km)が出たらGoodな賞品をプレゼントします。(各回先着50名まで) |
| キックターゲット 担当：サッカー協会4種委員会 | 第1回 10:50 第2回 13:50 | 第1回 11:00 第2回 14:00 | 点数の入った的へ2回シュートして、1点以上で賞品、5点以上でGoodな賞品をプレゼント。(各回先着100名まで) |
| ディスクゲッター 担当：小・中P連 | 第1回 11:10 第2回 14:10 | 第1回 11:20 第2回 14:20 | 5球投げて1つ入れれば賞品、さらにピンゴを達成した人、パーフェクト達成者にはGoodな賞品をプレゼント。(各回先着100名まで) |
| 輪 投 げ 担当：自治会・婦人の会連合会 | 第1回 10:50 第2回 14:20 | 第1回 11:00 第2回 14:30 | 5回投げて、1つ入れれば賞品、5つ入れた人にはGoodな賞品をプレゼント。(各回先着50名まで) |



プールイベント

| 内 容 | 受 付 | 開始時間 | 終了時間 | 対象者 |
|---------------------------------------|------------------|-------|-------|---------------|
| 自己記録に チャレンジ ～25mを君は何秒で 泳げるか～ | 11:15 | 11:30 | 12:30 | 25m以上 泳げる方 |
| ワンポイント アドバイス※ | 受付・開始時間 14:30 | | 15:30 | プール 利用者 |

【屋内水泳プール無料開放】
スポーツフェア2013の開催に伴い、屋内水泳プールを無料開放します。
 混雑しているときは入場制限があります。入場するときには、次の点にご注意ください。
 ●おむつの取れていない幼児は入場できません。
 ●小学校3年生以下は、保護者(18歳以上)の付き添い(保護者1人で子ども2人まで)が必要です。
 ●小学校高学年は、2人以上のグループで利用できます。
 ●中学生以下の午後5時以降の利用は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
 ●スイミングキャップ・水着を着用してください。浮き輪などの遊具の持ち込みはできません。
 ●1回の利用時間は3時間までです。

※黄色い帽子をかぶった指導員にお声がけください。時間内で随時受付しています。 お問合せ/屋内水泳プール TEL.047-304-0030

ランニング教室



参加資格 小学生から大人まで
参加者の服装は、ランニングができる服装とシューズ(サンダルは禁止)

定員 各先着20名

場 所 プロムナード(躍動の門付近)

内 容 ドリル等を通じてランニングの正しい基本動作を体験

| 開始時間 | |
|------|-------------------|
| 第1回 | 10:30 (受付開始10:20) |
| 第2回 | 11:30 (受付開始11:20) |
| 第3回 | 13:30 (受付開始13:20) |
| 第4回 | 14:30 (受付開始14:20) |

※各回、体験時間は30～40分程度

「トレーニングルーム」

無料開放 9:00～16:00

| | |
|-------|----------|
| 8:45 | 受付開始 |
| 9:00 | 一般利用開始 |
| 15:00 | 受付終了 |
| 16:00 | 一般利用終了 |
| 16:45 | チケット発券開始 |
| 17:00 | 通常利用開始 |
| 21:00 | 通常利用終了 |

※17:00以降は通常利用となるため講習会を受講済みの方のみのご利用となります。

- 利用基準
- 1.高校生以上
 - 2.屋内用シューズ、動きやすい服装(ジーパン、サンダル不可)、タオル等を持参
 - 3.フロアの定員40名、各種教室の定員20名(別受付)
 - 4.利用時間は2時間まで(着替えを含む)

各種教室

| | |
|-------------|-------------|
| 8:45 | 受付開始 |
| 9:10～9:30 | ストレッチ教室 |
| 9:40～10:40 | 初級エアロビクス教室 |
| 11:00～12:00 | バランスボールEX教室 |
| 13:10～13:30 | ストレッチ教室 |
| 13:40～14:40 | 初級エアロビクス教室 |
| 15:00～16:00 | バランスボールEX教室 |

初めての方も
トレーニングルームが
つかえる!
人気の各種教室へも
参加できる!



平成25年10月13日(日) 9:45～16:00

会場 運動公園・総合体育館

- 〈主催〉 浦安スポーツフェア2013実行委員会/浦安市/浦安市教育委員会
- 〈協賛〉 株式会社オリエンタルランド/利根ココ・コーラボトリング株式会社/ミズノ株式会社/GOLDベアースポーツ株式会社
- 〈協力〉 浦安市スポーツ推進委員連絡協議会、浦安市体育協会、浦安市軽スポーツ協会、浦安市自治会連合会、浦安市婦人の会連合会、浦安市小・中学校PTA連絡協議会、浦安市医師会、(公財)浦安市施設利用振興公社、バルドラール浦安、GOLD'SGYM-URAYASU CHIBA、セントラルウェルネスクラブ新浦安、スポーツクラブネサンス浦安 ボランティア・ミニスター・グループ

〈お問合せ〉 浦安市役所市民スポーツ課
TEL.047-351-1111 (内線1273～4)

バルドラール浦安と遊ぼう!

浦安市をホームタウンに日本最高峰のフットサルリーグ、Fリーグに参戦している「バルドラール浦安」の選手とミニゲームで遊べます。

- 〈時間〉 12:40～13:20
- 〈場所〉 総合体育館1階メインアリーナ内
- 〈内容〉 PKボウリング等
- 〈対象〉 小学生以上
- 〈定員〉 無し(自由参加)
- 〈持ち物〉 室内シューズ



※室内のみ雨天決行

浦安スポーツフェア開催地MAP



◆駐車場に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
 (交通)京葉線「舞浜駅」徒歩10分、バス2-4-6-8-12-13-14-20系統で「運動公園」下車徒歩1分、おさんぽ(バス舞浜線)「運動公園」下車徒歩1分

金メダリストの体験教室

- 〈時間〉 2部制 (1部10:00～11:00)
(2部13:00～14:00)
- 〈定員〉 各先着20名 (場 所) 屋内水泳プール
- 〈内容〉 ビーフインを使用した体験教室
- 〈対象〉 25M以上泳げる小中学生



講師 岡本 美鈴 氏
2010 フリーダイビング
世界選手権 女子団体
金メダル





URAYASU SPORTS FAIR 2013 PROGRAM

浦安スポーツフェア 2013 プログラム



場 所 屋外ステージ 時 間 9:45~

浦安スポーツフェア開会式 9:45~

午 前 の 部

| 場 所 | 屋外ステージ | 時 間 | 10:00~12:05 |
|----------|--------|-------------|-------------|
| 演 目 | | 時 間 | |
| みのり保育園 | | 10:00~10:20 | |
| 吹上幼稚園 | | 10:20~10:40 | |
| 浦安太鼓潮桴連 | | 10:40~11:00 | |
| チアリーディング | | 11:00~11:20 | |
| 空手道 | | 11:20~11:35 | |
| ダンス | | 11:35~11:50 | |
| フラダンス | | 11:50~12:05 | |

午 後 の 部

| 場 所 | 屋外ステージ | 時 間 | 13:30~14:55 |
|-----------|--------|-------------|-------------|
| 演 目 | | 時 間 | |
| 少林寺拳法 | | 13:30~13:40 | |
| テコンドー | | 13:40~13:55 | |
| リズムなわとび | | 13:55~14:10 | |
| カバディ | | 14:10~14:25 | |
| 太極拳 | | 14:25~14:40 | |
| ユニバーサルバトン | | 14:40~14:55 | |

※記載された時間は予定です。演目の進行状況により時間が前後することがございます。ご了承ください。

2010年10月10日浦安市は生涯スポーツ健康都市を宣言しました。 **キャッチフレーズ スポーツで輝け!**

CHALLENGE RALLY

浦安スポーツフェア2013 チャレンジラリー

先着**2,000**名様
ステキな賞品
プレゼント

午前9:30より本部(右地図に記載)にてチャレンジ・ラリーカードをお配りします。
各ブロック1種目以上のスポーツを体験した方【先着2,000名様】に

ステキな賞品をプレゼントいたします!!

Aブロック

- 1 ラージボール卓球
- 2 赤ちゃんダービー(午前)
- 3 ユニバーサルホッケー(午後)
剣道(午後)
- 4 トランポピクス
- 5 リズムなわとび
- 6 ユニカール
- 7 ゲーゴルゲーム
- 8 バウンドテニス
- 9 トリムバレーボール(午前)
セバタクロウ(午後)
- 10 アームレスリング

Bブロック

- 11 ボッチャ(午前)
- 12 ダーツ(午前)
- 13 ファミリーバドミントン(午前)
- 14 ダンス(午後)
- 15 スピードボール(午後)
- 16 合気道(午後)
- 17 少林寺拳法(午前)
空手道(午後)
- 18 アーチェリー(午前)
弓道(午後)
- 19 卓球

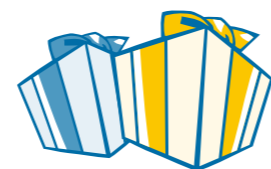
Cブロック

- 20 ベタンク
- 21 カバディ
- 22 テコンドー
- 23 一輪車
- 24 ラクロス
- 25 パークバレーボール
- 26 太極拳
- 27 ランニング

●チャレンジゲーム

Dブロック

- 28 ゲートボール
- 29 グラウンドゴルフ
- 30 フライングディスク
- 31 ブーメラン
- 32 ファミリーフットサル
フリースロー
- 33 ソフトテニス(午前)
テニス(午後)

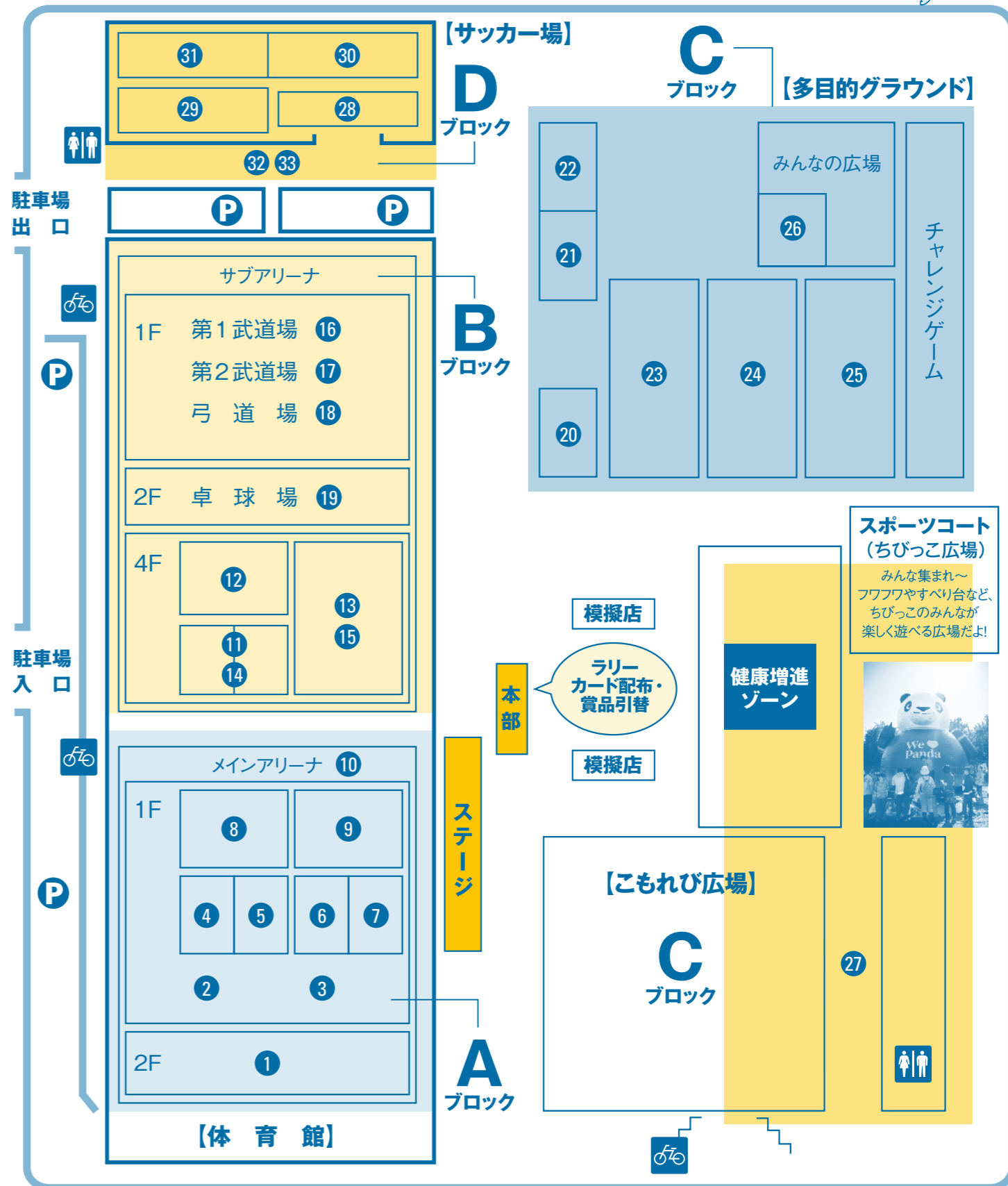


※開催場所は、右地図にてご確認ください。



GUIDE MAP

ドッグラン | ドッグラン専用駐車場 | P 臨時駐車場



健康増進ゾーン

市内のスポーツジム等の団体が集まり、計測器具などを使用し、身体チェックから始められる、健康づくりのためのエリアです。今の身体状態が気になる方は是非、参加してみてください。

参加団体

- 1 GOLD'S GYM-URAYASU CHIBA
- 2 セントラルウェルネスクラブ新浦安
- 3 スポーツクラブルネサンス浦安
- 4 ボランティア・ミニスター・グループ
- 5 健康増進課 ⑥ 介護保険課(猫実包括センター)